

# MENINGITE

Ao apresentar  
sintomas de  
meningite VÁ ao  
MÉDICO ou ao  
HOSPITAL pela  
sua **SAÚDE**.



**Nota:** As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

**Elaborado por:** HDES

**Composição:** Serviço de Relações Públicas e Comunicação

**Novembro 2019**

Hospital do Divino  
Espírito Santo  
de  
Ponta Delgada, EPE



# MENINGITE



Mod. 2362

**Tudo o que precisa saber**

# MENINGITE

## O QUE É A MENINGITE?

A meningite é uma inflamação nas membranas que revestem o cérebro e a espinal-medula. Existem diferentes tipos de meningite.

## COMO SE ADQUIRE MENINGITE?

A meningite pode passar de pessoa para pessoa, por meio de secreções do nariz e da boca. Também se pode adquirir meningite por meio de uma infecção de garganta, ouvido, pele, pulmões, etc....

## SINTOMAS MAIS COMUNS DA MENINGITE:

- Febre alta;
- Dores de cabeça;
- Vômito em jacto;
- Pescoço endurecido;
- Manchas no corpo;
- Fontanela anterior abaulada (no caso dos lactentes).

## COMO DEVE AGIR PERANTE UMA SUSPEITA DE MENINGITE

- Procure um médico ou vá ao Hospital;
- Evite auto medicação;
- Mantenha ambientes arejados;

## O QUE FAZER PARA EVITAR A MENINGITE?

Existem vacinas contra alguns tipos de meningite como:

- **BCG** (protege contra meningite Tuberculosa);
- **VASPR** (protege contra meningites virais causadas pelo sarampo, rubéola e parotidite).
- **HIB** (protege contra a meningite causada pelo Haemophilus Influenza Tipo B);
- **Vacina contra a Meningite C** (faz parte do plano nacional de saúde e protege contra a meningite meningocócica);
- **MENINGITE B E ACWY** - Vacina contra doença invasiva Pneumocócica (protege contra a doença invasiva provocada pelo S. Pneumoniae)



## NO CASO DE CONFIRMAÇÃO DA MENINGITE MENINGOCÓCICA E POR HAEMOPHILUS INFLUENZA (tipos de meningite contagiosa):

- Manter o ambiente arejado, pois os agentes que causam a meningite meningocócica, não resistem à luz solar e à ventilação natural;
- Devem fazer quimioprofilaxia todos aqueles que estiveram em contacto direto e estreito com as secreções do doente.

