

Analgesia do Trabalho de Parto - Epidural

(continuação)

- Poderá, eventualmente, sentir as pernas ligeiramente pesadas, e excepcionalmente não sentir vontade de urinar embora tenha a bexiga cheia (pode-se esvaziar a bexiga com uma algália, acto que não será doloroso).
- A epidural poderá baixar ligeiramente as tensões, pelo que lhe vão ser medidas várias vezes durante o trabalho de parto, havendo formas de as voltar a fazer subir (com soros e medicação se for preciso).
- Poderá, em situações raras, haver uma dor de cabeça depois da analgesia, que o seu anestesista saberá tratar.



**Se tiver alguma dúvida,
contacte o Serviço**

TELEFONE: 296 203 000

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

Elaborado por: Serviço de Anestesiologia

Composição: Gabinete de Relações Públicas e Comunicação

Março de 2021



Analgesia do Trabalho de Parto - Epidural -



BLOCO DE PARTOS

Analgesia do Trabalho de Parto - Epidural

INFORMAÇÃO SOBRE O TRABALHO DE PARTO

O trabalho de parto, para a maioria das mulheres é um processo muito doloroso.

Os exercícios respiratórios e de relaxamento poderão ajudar a aliviar essa dor.

Existem alguns procedimentos médicos que poderão tornar esse alívio mais eficaz.

Injecção de medicamentos dados na veia ou intramusculares, aliviarão só parcialmente a dor e passam para o bebé, podendo torná-lo sonolento depois de nascer.

O PROCESSO

A analgesia epidural é o meio mais eficaz de aliviar a dor do trabalho de parto.

- Um médico anestesista faz uma picada nas costas da grávida, injecta um medicamento fresco que vai promover um alívio completo da dor; deixa nas costas um cateter que servirá para injectar mais medicação quando necessário.



- Se precisar de fazer uma cesariana, depois de ter feito uma epidural para o parto, a anestesia será feita injectando doses maiores de fármacos através do cateter que foi anteriormente colocado, vai deixar de sentir as suas pernas e a barriga; esse efeito passa ao fim de cerca de duas horas.

EFICÁCIA

A analgesia epidural é uma técnica eficaz, embora por vezes ela possa não ser completa e ser necessário ajustar a medicação que se está a fazer, ou mesmo picar novamente as costas.

VANTAGENS/DESvantagens

Embora esta técnica seja muito segura, e usada em todo o mundo para aliviar a dor do trabalho de parto, é importante informá-la do que pode sentir e dos riscos e complicações que pode ter.

- Há a ideia de que a analgesia epidural pode prolongar o trabalho de parto e aumentar o número de cesarianas; os estudos actuais com a técnica que se usa actualmente não confirmam essa ideia, e pelo contrário, até demonstram que o nº de cesarianas pode diminuir, porque a grávida sem dor colabora melhor.