

HEPATITE

Nota: As *hepatites* por vírus **B** e **C** têm indicação para tratamento por especialista

OUTRAS HEPATITES VIRAIS:

As *hepatites A* e *E* são transmitidas por via fecal-oral ou por água ou alimentos contaminados.

Os casos de *hepatite A* são mais frequentes em comunidades com saneamento básico precários;



A *hepatite D* é rara, transmite-se da mesma forma que a **B** e **C**, contudo só adquire *hepatite D* quem tem **B**.

RECOMENDAÇÕES:

No caso de ter comportamentos de risco recomenda-se consulta com médico de família para fazer análises afim de excluir as hepatites.

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

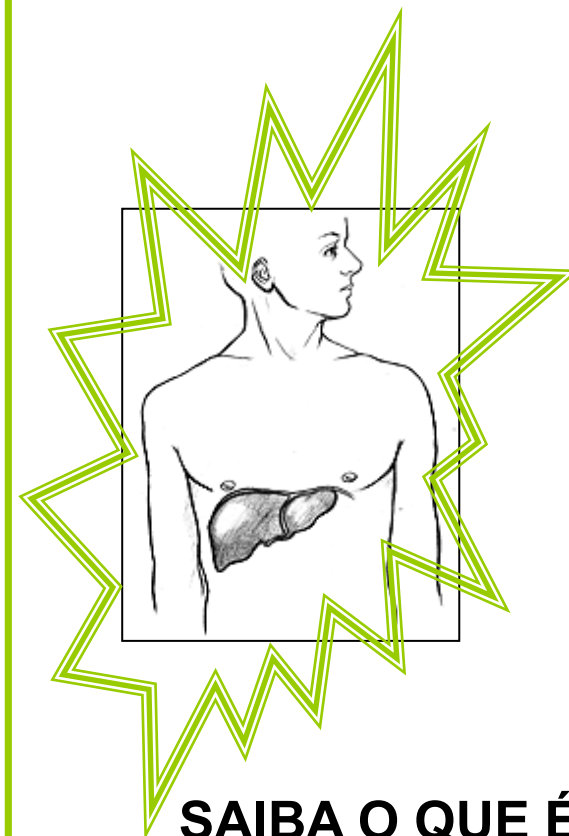
Elaborado por: HDES

Composição: Serviço de Relações Públicas e Comunicação

Janeiro 2022



HEPATITE



**SAIBA O QUE É E
COMO EVITAR**

HEPATITE

O QUE É A HEPATITE?

A hepatite é uma inflamação do fígado. Existem vários tipos de hepatite, entre elas o mais frequente o Vírus da hepatite **B** e o Vírus da hepatite **C**.

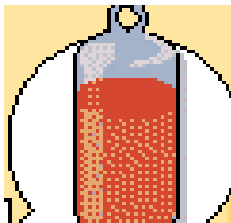
COMO SE TRANSMITEM A HEPATITE B E C?

– Partilha de agulhas, seringas, ou material utilizado na preparação de drogas e que seja injetável;



– Tatuagens, piercings, acupuntura, perfuração de orelhas realizada com material não esterilizado;

– Transfusões de sangue ou transplante de órgãos antes de 1992, pois não se dispunha de testes para diagnóstico;



– Partilha de objetos de uso pessoal: escovas de dentes, lâminas de barbear ou outros que possam ser contaminados com sangue.



NOTA: A transmissão da mãe ao recém-nascido, a transmissão sexual e a transmissão através de saliva são frequentes na *hepatite B* e raras na *hepatite C*.

COMO SE MANIFESTA A DOENÇA?

Os **sinais** e **sintomas** mais frequentes são: queixas de gripe (fraqueza, febre, falta de apetite ou náuseas), olhos e pele amarelados, urina escura e fezes esbranquiçadas. Contudo, muitas pessoas podem ser assintomáticas, ou seja, não manifestam a doença e apenas têm análises que a revelam.

COMO EVITAR A HEPATITE B E C?

- Não partilhe seringas, agulhas, lâminas de barbear ou escovas de dentes;
- Exija materiais esterilizados ou descartáveis nos procedimentos realizados em:
 - Serviços de Saúde;
 - Aplicação de tatuagens, brincos ou piercings;
 - Salões de beleza;
- Utilize sempre preservativo;
- Use luvas quando manusear produtos biológicos;
- No caso da *hepatite B* recomenda-se a vacinação para prevenção da infeção. Na *hepatite C* não existe vacina disponível.

