

Administração de Oxigénio no Domicílio

Contactos:

Serviço de Pneumologia



Telefone: 296 203 231/2

Fax: 296 203 230

Email: hdes_pneumologia@azores.gov.pt

Serviço Técnico

Empresa:

RA Medical Service

Representante VitalAire

Centro Comercial Solmar, espaço 117

Av. Infante D. Henrique, 71

9504 - 529 Ponta Delgada

Telefone: 296 282 862

Fax: 296 240 926

Correio eletrónico:

geral.ramedical@gmail.com

Técnico cardiopneumologista:

Pedro Mendonça - Tel: 967 451 400

Técnico de manutenção dos equipamentos:

Rui Araújo - Tel: 962 816 287

Telefone: 296 282 862

Fax: 296 240 926

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

**Sempre que sinta dúvidas
deve contar com uma equipa
multidisciplinar que lhe dará
todo o apoio.**

Elaboração: Serviço de Pneumologia

Composição: Serviço de Comunicação

Março 2022

Mod. 2457



Administração de Oxigénio no Domicílio



Concentrador de Oxigénio

Administração de Oxigénio no Domicílio

A grande maioria dos doentes em Oxigenoterapia de Longa Duração (OLD), tem insuficiência respiratória crónica por Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC). Nestes doentes está provado que a Oxigenoterapia de Longa Duração, realizada com mais de 15 horas por dia, aumenta a esperança de vida. A eficácia é ainda maior se for igual ou superior a 18 horas por dia.

Nos doentes com outras etiologias de insuficiência respiratória crónica, como na Fibrose Pulmonar e, igualmente, com indicação de Oxigenoterapia de Longa Duração, não há estudos clínicos que permitam concluir que há aumento da esperança de vida.

Cuidados a ter com a administração de oxigénio no domicílio



Fig. Concentrador de oxigénio

1. Assegurar que o concentrador de oxigénio possua tomada com ligação à terra e que esteja:
 - ⇒ Num ambiente arejado;
 - ⇒ Sem fumo;
 - ⇒ Afastado de dispositivos que produzem faíscas, enquanto dura a administração de oxigénio, devido ao risco de incêndio.
2. O equipamento deverá estar situado em local arejado, que permita a circulação de ar, **nunca no interior do quarto.**
3. Caso tenha sido montada em sua casa a bala do oxigénio de reserva para as situações de falha de eletricidade, esta deve manter-se na posição vertical e sempre afastada de qualquer fonte de calor.
4. Administrar o oxigénio segundo indicação médica e não mudar o débito de oxigénio sem orientação do médico assistente.
5. Lavar as mãos, o nariz e a boca antes e depois da colocação do dispositivo de oxigénio.
6. Interditar o uso de tabaco no interior do domicílio, para todo o agregado familiar, devido ao risco de incêndio.
7. Aplicar corretamente o dispositivo de oxigénio para prevenir acidentes, desconforto e assegurar um fluxo adequado.
8. Assegurar para que a extensão de tubagem de oxigénio permaneça em locais seguros de

modo a evitar danos, por exemplo: trincado entre portas, debaixo de tapetes, entre outros.

9. A extensão da tubagem pressupõe um cálculo de reajuste de dose de oxigénio suplementar, que deve ser efetuado por um técnico de saúde.

10. O oxigénio deverá ser administrado por um período mínimo de 15 horas diárias, segundo prescrição médica, sendo que nunca deverá permanecer mais de 3 horas sem oxigénio.

Cuidados diários

Proceder à limpeza diária do óculo nasal com água e sabão, de modo a prevenir infeções respiratórias.

Atenção

A prescrição e remoção da oxigenoterapia é da inteira e exclusiva responsabilidade do médico Pneumologista.