

Anti-Coagulação Oral

VARFINE® e SINTROM®

10 ALGUMA PREOCUPAÇÃO NAS MULHERES?

INFORMAR DE IMEDIATO O MÉDICO SE ENGRAVIDAR ou SE PRETENDE FICAR GRÁVIDA.

Se estiver a amamentar, pode tomar o medicamento.

11 DEVO ESCLARECER AS DÚVIDAS?

SIM, todas as dúvidas que tiver sobre a anti-coagulação ou sobre a dose a tomar **DEVE ESCLARECER SEMPRE** com o médico.

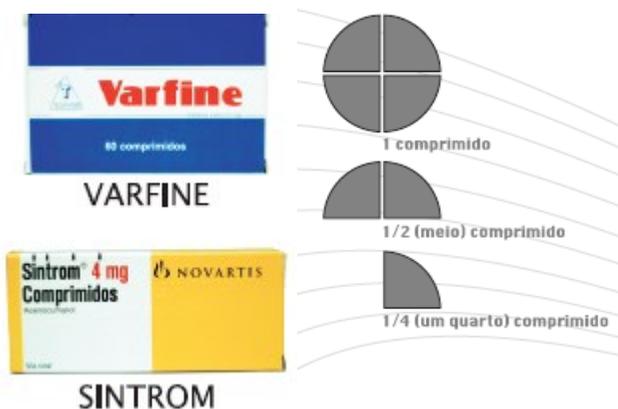
Nunca abandone a consulta de anticoagulação com dúvidas sobre o medicamento ou a dose.

LEMBRE-SE:

- CUMPRA a dose prescrita;
- NÃO fique com dúvidas;
- INFORME os outros médicos;
- ESTEJA ATENTO às hemorragias e a novos medicamentos.



Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.



Elaborado por: HDES

Composição: Serviço de Comunicação

Julho 2023

Mod. 2458

Hospital do Divino
Espírito Santo
de
Ponta Delgada, EPER

Anti-Coagulação Oral

VARFINE® e SINTROM®



VEJA COMO TOMAR



1 O QUE SÃO OS ANTICOAGULANTES?

São medicamentos tomados por via oral que reduzem a formação de coágulos. São conhecidos por “tornarem o sangue mais fino”.

2 QUANDO SÃO USADOS?

Os anticoagulantes são usados em alguns casos de arritmias cardíacas, válvulas cardíacas artificiais, trombozes cerebrais, trombozes dos vasos das pernas ou dos pulmões, para prevenir a formação de coágulos ou trombos que possam bloquear os vasos importantes.

3 COMO É QUE A DOSE É AJUSTADA?

O médico ajusta a dose do medicamento através do resultado de ANÁLISE AO SANGUE.

Geralmente o CONTROLO de SANGUE é feito a cada 4 a 5 semanas; o médico marcará uma data na consulta de controlo e fará os ajustes necessários da dose de anticoagulante.

Uma dosagem do medicamento em excesso pode levar a uma hemorragia grave e uma dosagem baixa não consegue impedir a formação dos coágulos ou trombos. Por isso, é **MUITO IMPORTANTE CUMPRIR A DOSE CERTA** que o médico prescreveu.

4 QUANTAS VEZES POR DIA DEVEM SER TOMADOS?

Os anticoagulantes devem ser tomados **UMA VEZ** por dia, preferencialmente ao jantar.

5 O QUE DEVO FAZER SE ME ESQUECER DE TOMAR?

Em caso de esquecimento **NÃO TOME** uma dose dupla no dia seguinte. Continue na dose prescrita para esse dia e informe o seu médico na consulta seguinte.

6 QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS EFEITOS ADVERSOS?

O efeito adverso mais comum é a hemorragia, que pode ser grave. As reacções alérgicas são muito raras.

Se tiver um dos problemas seguintes, contacte um médico de imediato:

- Hemorragia imparável de qualquer tipo;
- Urina vermelha ou escura;
- Sangue nas fezes ou fezes pretas;
- Vômitos ou tosse com sangue;
- Período menstrual anormalmente abundante ou prolongado;
- Hematomas ou “nódoas negras” na pele, especialmente se grandes e dolorosas.

7 QUE CUIDADOS DEVO TER COM A ALIMENTAÇÃO?

A única precaução a ter com a alimentação é garantir que não ocorram grandes mudanças na variedade de alimentos que ingere na semana.

8 POSSO BEBER BEBIDAS ALCOÓLICAS?

Tomar os comprimidos com álcool ou a ingestão de álcool em excesso pode causar uma interferência importante.

9 EXISTEM OUTRAS PREOCUPAÇÕES?

- A) INFORME SEMPRE** os médicos e o pessoal de saúde que se encontra a tomar o Varfine® ou o Sintrom®;
- B) QUASE TODOS OS MEDICAMENTOS** podem interferir com a anticoagulação. Alguns exemplos mais comuns:
- Antiagregantes (ex: Aspirina, ácido acetilsalicílico, clopidogral, triflusal, ticlopidina ticagrolor.)
 - Antibióticos
 - Anti-inflamatórios
 - Alguns tipos de chá e dietas especiais, podem também ser causas de interferência com a anticoagulação.
- C) DEVEM SER EVITADAS AS INJEÇÕES INTRAMUSCULARES:** podem causar hematomas graves.
- D) TRATAMENTOS DENTÁRIOS E CIRURGIAS:** pode ser necessário parar a anticoagulação.
- E) VIAGENS:** informe o médico de que tem uma viagem planeada. Certifique-se de que leva medicação necessária à duração da viagem NUMA BOLSA CONSIGO (não deixe na mala do porão).
- F) EVITE ACTIVIDADES** que possam resultar em quedas ou traumatismos; não se esqueça de que os anticoagulantes fazem sangrar mais!