

# Anti-Coagulação Oral

## 8 ALGUMA PREOCUPAÇÃO NAS MULHERES?

INFORMAR DE IMEDIATO O MÉDICO SE ENGRAVIDAR ou SE PRETENDE FICAR GRÁVIDA.

Se estiver a amamentar, pode tomar o medicamento.

## 9 DEVO ESCLARECER AS DÚVIDAS?

**SIM**, todas as dúvidas que tiver sobre a anticoagulação ou sobre a dose a tomar **DEVE ESCLARECER SEMPRE** com o médico.

Nunca abandone a consulta de anticoagulação com dúvidas sobre o medicamento ou a

### LEMBRE-SE:

- CUMPRA a dose prescrita;
- NÃO fique com dúvidas;
- INFORME os outros médicos;
- ESTEJA ATENTO às hemorragias.



Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.



Elaborado por: Serviço de Cardiologia

Composição: Serviço Comunicação

Março 2019



# Anti-Coagulação Oral

ELIQUIS<sup>®</sup>, LIXIANA<sup>®</sup>,  
XARELTO<sup>®</sup> e PRADAXA<sup>®</sup>



VEJA COMO TOMAR



## 1 O QUE SÃO OS ANTICOAGULANTES?

São medicamentos tomados por via oral que reduzem a formação de coágulos. São conhecidos por “tornarem o sangue mais fino”.

## 2 QUANDO SÃO USADOS?

Os anticoagulantes são usados em alguns casos de arritmias cardíacas, válvulas cardíacas artificiais, trombozes cerebrais, trombozes dos vasos das pernas ou dos pulmões, para prevenir a formação de coágulos ou trombos que possam bloquear os vasos importantes.

## 3 QUANTAS VEZES POR DIA DEVEM SER TOMADOS?

Os anticoagulantes referidos neste folheto devem ser tomados no caso do **ELIQUIS® E PRADAXA® DUAS VEZES** por dia, e no caso do **LIXIANA® E XARELTO® UMA VEZ** por dia.

## 4 O QUE DEVO FAZER SE ME ESQUECER DE TOMAR?

Em caso de esquecimento de uma toma do dia, deve tomar a dose seguinte normalmente.

## 5 QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS EFEITOS ADVERSOS?

O efeito adverso mais comum é a hemorragia, que pode ser grave. As reacções alérgicas são muito raras.

**Se tiver um dos problemas seguintes, contacte um médico imediato:**

- Hemorragia imparável de qualquer tipo;
- Urina vermelha ou escura;
- Sangues nas fezes ou fezes pretas;
- Vômitos ou tosse com sangue;
- Período menstrual anormalmente abundante ou prolongado;
- Hematomas ou “nódoas negras” na pele, especialmente se grandes e dolorosas.

## 6 POSSO BEBER BEBIDAS ALCOÓLICAS?

Tomar os comprimidos com álcool ou a ingestão de álcool em excesso pode causar uma interferência importante.

## 7 EXISTEM OUTRAS PREOCUPAÇÕES?

- A) INFORME SEMPRE** os médicos e o pessoal de saúde que se encontra a tomar um destes medicamentos.
- B) DEVEM SER EVITADAS AS INJEÇÕES INTRAMUSCULARES:** podem causar hematomas graves.
- C) TRATAMENTOS DENTÁRIOS E CIRURGIAS:** pode ser necessário parar a anticoagulação.
- D) VIAGENS:** informe o médico de que tem uma viagem planeada. Certifique-se de que leva medicação necessária à duração da viagem **NUMA BOLSA CONSIGO** (não deixe na mala do porão).
- E) EVITE ACTIVIDADES** que possam resultar em quedas ou traumatismos; não se esqueça de que os anticoagulantes fazem sangrar mais!