

COMPLICAÇÕES QUE PODEM SURTIR:

Lesão facial (provocada pela pressão da máscara):

- Aliviar a máscara;
- Utilizar uma proteção da pele (creme, spray) quando retirar a máscara;
- Avaliar a necessidade de mudar de tipo de máscara;
- Se surgir uma ferida contate o Hospital de Dia Pneumologia.

Irritação Ocular (provocada habitualmente pela fuga de ar) deve:

- Reajustar a máscara;
- Verificar outras fugas;
- Aplicar soro fisiológico/ lágrima artificial.

Retenção de secreções deve:

- Beber dois litros de água por dia;
- Tossir para expelir as secreções. Mesmo que tenha de retirar a máscara várias vezes não deixe de tossir;
- Recorrer à Cinesiterapia Respiratória.

Distensão gástrica deve:

- Tentar manter a boca fechada;
- Providenciar antiflatulento (exemplo: Aeromom®).

Hemorragia nasal deve:

Suspender a ventilação e contactar o médico.

Sempre que necessite ligue-nos!

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

LIMPEZA DO APARELHO:

Aparelho - limpar externamente com um pano seco e sem produtos químicos. Manter o ventilador junto à cabeceira da cama em lugar seco e arejado. Não cubra o aparelho com panos para não aquecer.

Máscara - Deve-se desmontar completamente e diariamente lavar todas as peças com água morna e sabão neutro (ou branco e azul). Não coloque álcool ou desinfetantes que podem danificar o material. Deixar secar completamente ao ar até à próxima utilização.

Tubo - Pode lavar uma vez por mês com água morna e sabão neutro. Poderá secar com o secador em ar frio para eliminar toda a água.

Arnês - lavar à mão sempre que sujo ou húmido com água morna e sabão neutro. Não colocar em máquinas para não danificar o velcro.

De 6/6 meses deve agendar com a empresa prestadora do serviço da Vital Air a manutenção do equipamento.



Telefone:

Internamento: 296 202 301/2/3

Hospital de dia: 296 203 230

Consulta de ventilação

Domiciliária: 296203220

Elaborado por: Serviço de Pneumologia

Composição: Serviço de Relações Públicas e Comunicação

Julho 2023



Orientação para a Alta do Doente com Ventilação Não Invasiva (VNI)



SERVIÇO DE PNEUMOLOGIA

VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA (VNI)

O seu ventilador funciona como o seu 3º pulmão que o ajuda a respirar melhor. Cumpra o seu tratamento diariamente.

A ventilação deve ser sempre **de 8 ou mais horas diárias** e preferencialmente durante a noite.

Se viajar deve-se fazer acompanhar do ventilador e cumprir as normas de segurança para o seu transporte (contactar a firma fornecedora do equipamento).

Sempre que este se encontre danificado, pedir substituição do material à firma fornecedora.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS?

- Respirar e dormir melhor;
- Está mais desperto ao longo do dia;
- Rem mais tolerância ao esforço;
- Evita agudizações da sua doença respiratória.

O seu equipamento é composto por : aparelho; traqueia (tubo que leva o ar); máscara e arnês (fita fixadora).

O Enfermeiro irá demonstrar a montagem de todo o equipamento e tirar as suas dúvidas!

AJUSTE DA MÁSCARA

A máscara coloca-se de cima para baixo;



Adapta-se à face e ajusta-se o arnês à cabeça, sem grande pressão, devendo ficar alinhada com o nariz;

Ajustar as fitas do arnês sempre de um lado e do outro, para ficar centrada;



Verificar se existem fugas (entre a máscara e a face) e se o material está todo montado corretamente;

Se ouvir o **alarme de fuga** deve readaptar a máscara.

Não tapar a válvula expiratória da máscara (pequenos orifícios da máscara por onde sai o ar)

INICIAR A UTILIZAÇÃO DO VNI:

- Ligar o seu aparelho à corrente elétrica;
- Colocá-lo numa superfície plana e estável (não deve coloca-lo no chão);
- Lavar a cara e secar bem antes de colocar a máscara;
- Efetuar a higiene brônquica (tossir antes de iniciar a ventilação).;
- Efetuar desobstrução nasal com soro fisiológico (tossir e expetorar);
- Ligar o oxigénio ao aparelho (se o tiver prescrito);
- Colocar-se numa posição confortável;
- Ligar o aparelho;
- Colocar a máscara e ajustá-la através das fitas do arnês (se necessário pode fazê-lo em frente ao espelho);
- **Quando for ao wc** deve desligar primeiro o equipamento e só depois desadaptar o tubo sem retirar a máscara. Quando regressar ligar o tubo à máquina e iniciar a ventilação, confirmando sempre a fuga;
- **Quando retirar a máscara** deve lavar a cara e aplicar creme hidratante para prevenção de lesões;
- Efetuar a limpeza da máscara quando a desligar.