

## RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

Posteriormente, entra na sala de RMN onde é posicionado na mesa, pelo técnico e onde este lhe coloca as antenas, de acordo com o exame a realizar.

Em seguida o técnico fornece-lhe uma série de informações e instruções tais como:

- a duração aproximada do exame (em média 30 minutos);
- a necessidade de permanecer imóvel e sossegado durante a realização deste, afim de evitar a repetição do exame;
- a necessidade de controlar a respiração de acordo com as instruções do técnico;
- a possibilidade de comunicar com o técnico através de um intercomunicador, se necessitar, podendo mesmo solicitar a interrupção do exame em qualquer altura.

O exame é realizado pelo técnico de acordo com o protocolo de sequências indicado pelo médico.

Após terminar o exame, é retirado da mesa e encaminhado ao vestiário, pelo técnico ou pelo pessoal auxiliar.



**Se tiver alguma dúvida,  
contacte o Serviço**

**TELEFONE: 296 203 490/1  
296 203 460**

**Nota:** As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

**Elaborado por:** Serviço de Imagiologia

**Composição:** Serviço de Relações Públicas e Comunicação

Julho de 2022

Hospital do Divino  
Espírito Santo  
de  
Ponta Delgada, EPER



## RESSONÂNCIA MAGNÉTICA



**INFORMAÇÃO PARA O UTENTE**

# RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

## O que é uma Ressonância Magnética?

A RMN é uma tecnologia de diagnóstico médico que utiliza um campo magnético e pulsos de radiofrequência para a obtenção de imagem de diversas partes do corpo.

Esta técnica não utiliza Raios X. O aparelho é parecido com um TAC, sendo composto por uma mesa e um monobloco onde estão os componentes técnicos do sistema. No centro deste, existe um túnel, no qual desliza a mesa.



## É um exame perigoso?

O exame não utiliza Raios X. Até hoje, não foram confirmados quaisquer riscos da sua utilização, contudo não é aconselhável a sua utilização durante o 1.º trimestre de gravidez.

É um exame contraindicado a pacientes portadores de implantes sensíveis em campos eletromagnéticos, por exemplo: Pacemaker, próteses auditivas, desfibriladores, bombas de insulina ou de dosificação de medicamentos e aparelhos dentários fixos, pelo que, será indispensável o preenchimento correto de um questionário de triagem de segurança antes da realização do exame.

## É um exame doloroso?

O exame é totalmente indolor, contudo pode sentir algum desconforto quando colocado no túnel.

O ruído é um fator impossível de evitar e é semelhante ao martelar, pelo que, é-lhe facultado, proteção auditiva para o minimizar.

## É necessário uma preparação?

Para este exame não é exigida nenhuma preparação específica, podendo ser tomada a medicação habitual, devendo no entanto, evitar-se refeições completas nas 4 horas que antecedem o exame. Em alguns exames é necessário o jejum.

Antes e depois do exame poderá fazer a sua vida normal, salvo indicações em contrário.

Por se tratar de um exame efetuado num campo eletromagnético ser-lhe-á pedido, antes de iniciar o exame que:

- retire todos os objetos metálicos ou que possam conter componentes metálicos (relógios, ganchos, óculos, próteses, maquilhagem (rímel), etc...).

## Como decorre o exame?

Depois da inscrição no balcão de admissão do Serviço de Radiologia é encaminhado por um auxiliar ao local do exame e ao vestiário, onde retira a roupa e veste uma bata.

De acordo com o exame a realizar e o tipo de patologia, poderá ser necessário a punção de uma veia, pela enfermeira, para posterior administração e.v. de contraste paramagnético, o qual normalmente não tem reações adversas.