

# TAC

Em alguns exames é necessário controlar a respiração ou a deglutição de acordo com as instruções fornecidas pelo técnico durante a sua realização.

O paciente tem sempre a possibilidade de comunicar com o técnico, se necessário, podendo mesmo solicitar a interrupção do exame em qualquer altura.

Após terminar o exame, o utente é retirado da mesa e reencaminhado ao vestiário pelo pessoal auxiliar.

## Quanto tempo demora?

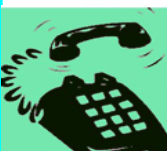
A duração do exame é variável, em função da área específica do corpo que se pretende estudar.



## É um exame doloroso?

O exame é indolor.

Poderá sentir algum “desconforto” se lhe for administrado produto de contraste iodado por via endovenosa, por via oral ou por enema.



**Se tiver alguma dúvida,  
contacte o Serviço**

**TELEFONE: 296 203 490/1  
296 203 460**

**Nota:** As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

**Elaborado por:** Serviço de Imagiologia

**Composição:** Serviço de Relações Públicas e Comunicação

Julho de 2022

Hospital do Divino  
Espírito Santo  
de  
Ponta Delgada, EPER



# TAC



Mod. 2550

**INFORMAÇÃO PARA O UTENTE**

## O que é uma Tomografia Computorizada - TAC?

A Tomografia Computorizada - TAC é uma técnica radiológica que utiliza a tecnologia dos computadores, para tratar os dados obtidos pela passagem dos raios x pelo seu corpo, permitindo criar imagens das áreas a estudar, em diferentes planos.



## É um exame de risco?

Apesar de implicar uma exposição aos raios x, ligeiramente maior que as radiografias convencionais, é um **exame seguro**.

Nas **mulheres em idade fértil cuja gravidez seja uma possibilidade**, há que informar o médico dessa situação, para que ele possa decidir em conformidade (riscos / benefícios).

Em determinadas situações pode ser necessário administrar produto de contraste iodado por via endovenosa. É importante informar o médico se tem **história de alergia a este produto, alergias alimentares ou a medicamentos**, para que sejam tomadas as medidas adequadas.

A informação acerca da utilização destes produtos e possíveis reações alérgicas, ser-lhe-á fornecida no inquérito que preencherá antes do seu exame.

## Qual a preparação necessária?

Dependendo do tipo de exame a efetuar pode ser necessário permanecer em jejum 4 horas antes do exame.

Se for necessário efetuar o exame sob anestesia, esse período de jejum deverá ser de 6 horas.

## Como decorre o exame?

Após o preenchimento de um inquérito que pretende excluir a hipótese de uma gravidez, conhecer patologias existentes e antecedentes alérgicos, factos que poderão implicar alterações de algumas indicações previamente efetuadas pelos médicos, o utente é acompanhado pelo pessoal auxiliar ao vestiário para se equipar de forma adequada para o tipo de exame que irá efetuar.

É fundamental retirar todas as próteses amovíveis, piercings, ganchos de cabelo e outros acessórios.

O paciente é posteriormente posicionado na mesa, em decúbito dorsal ou ventral, apenas lhe sendo pedido que permaneça deitado enquanto o aparelho ("scanner") roda 360 graus em seu redor e se desloca ao longo dos diferentes planos que se pretende visualizar.

De acordo com o tipo de exame a efetuar, pode ser necessário a administração de produto de contraste iodado por via endovenosa, a ingestão de contraste ou água, ou lhe seja feito um enema.