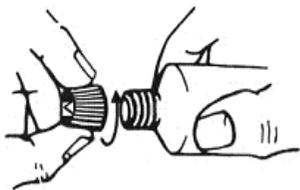


# Erisipela

## COMO TRATAR?

- Uso de antibiótico específico para eliminar a bactéria causadora, prescrito pelo médico;
- Deve ser tratada a eventual “porta de entrada” da infecção nomeadamente as feridas que surjam na pele (por traumatismo ou não) ou as fissuras interdigitais que podem ser resultantes de uma infecção causada por fungos. Nesta situação devem ser aplicados cremes antifúngicos receitados pelo médico.
- Reduzir o edema fazendo repouso com as pernas elevadas;



**Nota:** As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

**Elaborado por:** HDES

**Composição:** Serviço de Relações Públicas e Comunicação

**Fevereiro 2019**



# Erisipela



**INFORMAÇÃO PARA OS  
UTENTES**

# Erisipela

## O que é a Erisipela?

- A Erisipela é um processo infeccioso da pele, causado por uma bactéria.

## Porque ocorre?

- Uma bactéria penetra na pele em zona favorável à sua sobrevivência e reprodução;
- A porta de entrada da bactéria é quase sempre uma fissura entre os dedos, causada por uma micose interdigital, mas qualquer ferimento pode ser causador.

## Pessoas com mais tendência a desenvolver Erisipela

- Idosos;
- Obesos;
- Pessoas com deficiente circulação venosa dos membros inferiores;
- Diabéticos.

## Quais os sintomas?

- Calafrios, febre alta, cansaço, náuseas, dor de cabeça;
- Pele com vermelhidão, edema (inchaço), quente ao toque e dolorosa;
- Aparecimento de vesículas (“bolhas”), com coloração amarelada na zona afectada (pode ou não surgir);
- Surgimento de nódulos nas virilhas (“inguas”).

## Onde se desenvolve?

- Geralmente nos membros inferiores e nos membros superiores, mas também pode ocorrer na face e no tronco (mais raro).



## Como prevenir?

- Fazer higiene diária dos pés, secando bem entre os dedos;
- Detectar fissuras ou golpes nos pés, tratando-as;
- Usar preferencialmente meias de algodão;
- Evitar traumatismos e edema das pernas;
- Hidratar os pés.

