

Cuidados e Conselhos

Tenho MRSA. O que fazer?

Actividades	Não necessito de ser tratado:	Estou a ser tratado:
Trabalho	Sim, normalmente	Sim, normalmente
Higiene pessoal	Normal	Cumpra com as instruções do profissional de saúde
Toalhas	Normal	Não partilhar e trocá-las diariamente
Lar de Terceira Idade	Pode regressar normalmente. As feridas devem estar cobertas.	
Escola e infantário	Sim, normalmente. As feridas devem estar cobertas.	
Amamentação	Sim, estando atenta a sinais	
Amigos e parceiros	Sim, mantendo cobertas as feridas	
Relações sexuais	Normais	
Limpeza da casa	Limpeza habitual	
Barba	Nunca partilhe equipamento de barbear	
Vestuário	Normal	
Lavagem de roupa	Lave a roupa à temperatura mais alta indicada ao tecido	
Animais de estimação	Lave as mãos depois de os tocar	
Natação	Sim (excepto se tiver feridas abertas)	

Bibliografia



Elaborado por: GCL-PPCIRA
Composição: Serviço de Relações Públicas e Comunicação

Jun.2022

Hospital do Divino
Espírito Santo



de
Ponta Delgada, EPER

**Staphylococcus aureus
meticilina resistente
(MRSA)**



**Informações e conselhos para
pessoas não hospitalizadas**

Sobre o *Staphylococcus aureus*

Existem muitos tipos de microrganismos no corpo e no meio ambiente, o *Staphylococcus aureus* é um deles.

Staphylococcus aureus sensível à meticilina (MSSA)

Encontra-se em cerca de um terço da população. Vive normalmente nas áreas húmidas do corpo tais como: axilas, virilhas, nariz e mãos. Geralmente não causa problemas, mas pode causar infeções se houver oportunidade de entrar no organismo, o que ocorre através de: cortes ou feridas cirúrgicas.

Staphylococcus aureus resistente à meticilina (MRSA)

Fica com esta denominação por ser resistente a vários antibióticos e consequentemente só um número reduzido destes “serve” para o tratamento.

Como se transmite

O MRSA existe por toda a comunidade, mas é mais comum nos hospitais, Lares da Terceira Idade, locais onde as pessoas estão sujeitas a intervenções médicas ou estão a ser cuidadas por outros.

Se houver feridas, estas devem estar cobertas com pensos.

As mãos são a forma mais comum de transportar os microrganismos entre as pessoas (transmissão cruzada).

Colonização por MRSA

Cerca de 30% da população está colonizada com MRSA - é portadora assintomática (não está doente), mas pode transmitir a doença a outros mais debilitados.

Infecção por MRSA

O MRSA pode originar doença se tiver oportunidade de entrar no corpo. Pode causar furúnculos ou problemas mais graves, tais como, infeções respiratórias ou da corrente sanguínea.

Como lidar com o MRSA

De uma maneira geral, o MRSA não necessita de tratamento. Contudo, se estiver colonizado e se houver uma intervenção médica ou cirúrgica há risco de ocorrer uma infeção.

O médico ou enfermeiro avaliará e dará instruções como atuar.

Segurança

O profissional de saúde decidirá se será tratado no hospital ou em casa. Deve seguir cuidadosamente as instruções de tratamento e certificar-se de que o concluí.

Como lavar as mãos:

Técnica

Friccionar vigorosamente
(3 a 5 vezes cada gesto)



1º Palma com palma



2º Dorso das mãos



3º Dedos entrelaçados



4º Dedos encaixados



5º Polegares



6º Polpa dos dedos