

INFORMAÇÕES GERAIS

**Queremos atendê-lo
com qualidade
Por favor colabore**

Unidade de Cirurgia de Ambulatória

Av. D. Manuel I, 9500-370 Ponta Delgada

Telef. UCA: 296203616 / 617

Telef. Geral HDES: 296203000

Cirurgia _____

____ / ____ / ____ às ____ horas

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

**Mantenha as medidas gerais
de proteção:**

- **Higiene das mãos**
- **Etiqueta respiratória**

Elaborado por: Unidade de Cirurgia Ambulatória

Composição: Serviço de Relações Públicas e Comunicação

Agosto 2023



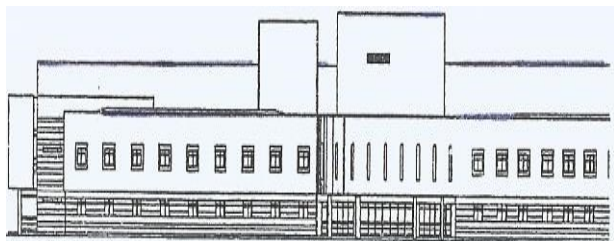
INFORMAÇÕES GERAIS



**UNIDADE DE CIRURGIA
DE AMBULATÓRIO**

ACESSO

A entrada para a Unidade de Cirurgia de Ambulatório (**UCA**) é efetuada pela **Consulta Externa**.



Depois:

- Apanhe o elevador **nº 10** até ao piso 4 e vire à direita;
- Caminhe ao longo do corredor. A **UCA** situa-se no lado esquerdo, porta **nº 4**

ACOMPANHANTE

O utente deve trazer **um** acompanhante adulto (familiar ou amigo) que, no dia da cirurgia, terá de levantar o Cartão de Acompanhante à entrada da Consulta Externa e devolvê-lo à saída.

A utilização de telemóveis apenas é permitida na sala de espera.

ANTES DA CIRURGIA:

Deverá ter consulta presencial ou telefónica com o cirurgião, anestesiológista e enfermeiro da **UCA**, de modo a:

- Saber qual a intervenção cirúrgica.
- Saber qual o tipo de anestesia.
- Saber qual a preparação e cuidados a ter antes e após a cirurgia.
- Assinar o Consentimento Informado.
- Saber o dia e a hora da cirurgia.
- Esclarecer todas as dúvidas existentes.

Se não puder comparecer no dia da cirurgia ou ficar doente, telefone imediatamente para a **UCA** (telef: 296203616 / 617).

Na véspera da cirurgia não coma nem beba a partir da hora que lhe foi indicada.

Tome apenas a medicação indicada pelo anestesiológista ou enfermeiro da **UCA**

NO DIA DA CIRURGIA

- Tome um duche e retire o verniz das unhas e maquilhagem, se usar;
- Use roupa e calçado leves e confortáveis;
- Não traga objetos de valor (anéis, brincos, fios, dinheiro, etc.);
- Seja portador do cartão do Cidadão, do Cartão do Hospital, análises, eletrocardiograma e outros exames importantes que tenha em seu poder;

O tempo que permanecerá na **UCA** depende da intervenção cirúrgica e da sua recuperação, mas serão várias horas. Por isso traga um livro/jornal para ler e, no caso das crianças, um brinquedo/jogo da sua preferência;

APÓS A ALTA DA UCA

- Tem de ser conduzido a casa e permanentemente acompanhado nas primeiras 24 horas por um adulto responsável;
- Não conduza automóveis/motos, não trabalhe com máquinas nem tome decisões importantes nas primeiras 24 horas após a cirurgia.
- Confirme com a Secretária da **UCA** o nº telefone do lugar onde vai permanecer nas primeiras 24 horas, o nome e contacto do seu acompanhante / pessoa de referência.
- Ser-lhe-á prescrita e/ou fornecida medicação para o alívio da dor, que tomará caso seja necessário.
- No dia seguinte ao da cirurgia, ao 7º e ao 14º dia após a cirurgia, será contactado pela equipa de enfermagem da **UCA**
- Respeite cuidadosamente todas as instruções que lhe forem dadas. Em caso de dúvidas ou problemas contacte um Médico da **UCA** (especifique a especialidade que o operou e o dia que foi operado).