

## AMPUTAÇÃO MAJOR DOS MEMBROS INFERIORES

### INDICAÇÕES A SEGUIR:

- Cessação tabágica definitiva;
- Tomar a medicação prescrita;
- Vigiar o coto;
- Usar calçado confortável e adequado no outro membro;
- Reduzir o consumo de gorduras e sal na alimentação;
- Manter a glicémia controlada;
- Moderar o consumo de bebidas alcoólicas.



**Se tiver alguma dúvida,  
contacte o Serviço  
TELEFONE:**

**Nota:** As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

**Elaborado por:** Serviço de Cirurgia Vascular  
**Composição:** Serviço de Relações Públicas e Comunicação  
**Fevereiro 2020**



## AMPUTAÇÃO MAJOR DOS MEMBROS INFERIORES

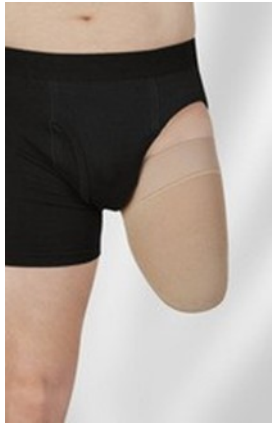


**CUIDADO A TER COM  
O COTO**

# AMPUTAÇÃO MAJOR DOS MEMBROS INFERIORES

A amputação deve ser vista como um passo na reabilitação de um membro que não poderia ser salvo por outro tipo de abordagem terapêutica.

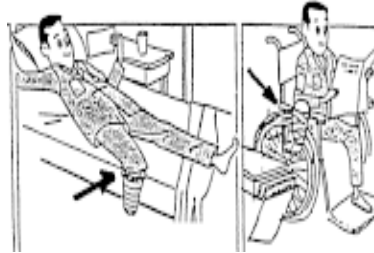
**COTO:** Parte do membro que ficou após a amputação.



**PROTESE:** Peça que substitui a parte do corpo que foi perdida.



## TIPOS DE MOVIMENTOS A EVITAR



Não se sente em cadeiras de rodas com o coto flexionado

Não pendure o coto quando deitado na cama



Não coloque travesseiros debaixo da coluna



Não coloque travesseiros por baixo da coxa ou joelho



Não se deite com o coto flexionado



Não coloque travesseiros entre as coxas

Não se sente com as pernas cruzadas ou o coto flexionado



## CUIDADOS A TER COM O COTO

- O coto deve ser lavado diariamente com água e sabão neutro com movimentos suaves;
- Secar bem o coto;
- Evitar a aplicação de cremes;
- Vigiar o coto utilizando um espelho - caso verifique a presença de bolhas, rubor, ou outras alterações da coloração deverá contactar o Centro de Saúde imediatamente.