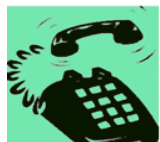


Trombose venosa profunda

Como Prevenir

- Usar meias de compressão elástica;
- Cessação tabágica;
- Deambulação precoce após cirurgia/traumatismo
- Exercitar os membros, com extensão e flexão dos tornozelos, joelhos e anca.



Se tiver alguma dúvida,
contacte o Serviço
TELEFONE: 296 203 119

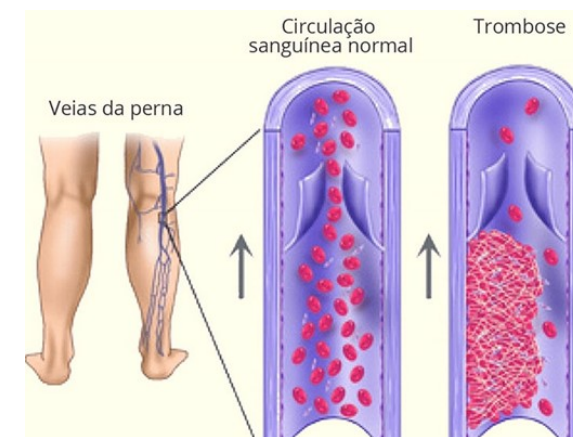
Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

Elaborado por: Serviço de Cirurgia Vascular
Composição: Serviço de Comunicação
Fevereiro 2020

Mod. 2655



TROMBOSE VENOSA PROFUNDA



Cuidados a ter

TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

Caracterização

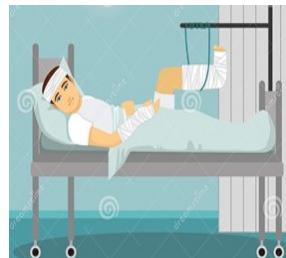
A trombose venosa profunda consiste na oclusão das veias por coágulos de sangue (trombos), que impedem a normal circulação do sangue.

Pode apresentar uma evolução crónica, com presença dos sintomas durante meses ou anos (Síndrome pós-trombótico).

Por vezes pode-se dar a migração dos trombos para a circulação dos pulmões (embolia pulmonar), provocando sintomas como falta de ar e dor no peito.

Causas mais frequentes:

- Cirurgia recente;
- Traumatismo recente;
- Imobilização na cama;
- Idade avançada;
- Uso de contraceptivos orais;
- Varizes;
- Tromboflebite prévia;
- Gravidez;
- Tabagismo;



Manifestações mais frequentes nos membros:

- Dificuldade da marcha;
- Edema (inchaço);
- Dor;



TROMBOSE VENOSA PROFUNDA



Trombose Venosa Profunda