

# Trombose venosa profunda

## Como Prevenir

- Usar meias de compressão elástica;
- Cessação tabágica;
- Deambulação precoce após cirurgia-traumatismo
- Exercitar os membros, com extensão e flexão dos tornozelos, joelhos e anca.

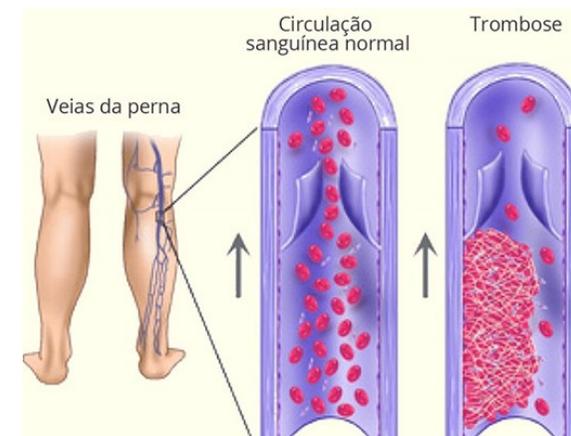


Se tiver alguma d vida,  
contacte o Serviço  
TELEFONE: 296 203 119

**Nota:** As informa es contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situa o os substitui.

Elaborado por: Serviço de Cirurgia Vascular  
Composi o: Serviço de Comunica o  
Fevereiro 2020

# TROMBOSE VENOSA PROFUNDA



**Cuidados a ter**

# TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

## Caracterização

A trombose venosa profunda consiste na oclusão das veias por coágulos de sangue (trombos), que impedem a normal circulação do sangue.

Pode apresentar uma evolução crónica, com presença dos sintomas durante meses ou anos (Síndrome pós-trombótico).

Por vezes pode-se dar a migração dos trombos para a circulação dos pulmões (embolia pulmonar), provocando sintomas como falta de ar e dor no peito.

## Causas mais frequentes:

- Cirurgia recente;
- Traumatismo recente;
- Imobilização na cama;
- Idade avançada;
- Uso de contraceptivos orais;
- Varizes;
- Tromboflebite prévia;
- Gravidez;
- Tabagismo;



## Manifestações mais frequentes nos membros:

- Dificuldade da marcha;
- Edema (inchaço);
- Dor;



TROMBOSE VENOSA PROFUNDA



Trombose Venosa Profunda