

Isquémia dos Membros



Se tiver alguma dúvida,
contacte o Serviço
TELEFONE: 296 203 119

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

Elaborado por: Serviço de Cirurgia Vascular
Composição: Serviço de Comunicação
Fevereiro 2020

Mod. 2684



ISQUÉMIA DOS MEMBROS



Informação

ISQUÊMIA DOS MEMBROS

O que é uma Isquémia dos Membros?

Trata-se de uma insuficiência de fluxo sanguíneo para os membros por oclusão das artérias. Pode ter uma apresentação aguda ou crónica.

Isquémia Aguda

Trata-se de uma oclusão súbita da circulação para os membros. Se não for tratada rapidamente, pode levar à necessidade de amputação!

Isquémia crónica

Trata-se de uma oclusão gradual das artérias, com evolução gradual dos sintomas.

Quais os Fatores de Risco?

- Hábitos tabágicos;
- Hipercolesterolemia (colesterol elevado);
- Diabetes;
- Antecedentes familiares;
- Hipertensão arterial;
- Obesidade;
- Sedentarismo.



Quais os Sinais e Sintomas?

Isquémia aguda

- Dor intensa, com início súbito;
- Extremidade mais fria comparativamente ao outro membro;
- Diminuição da sensibilidade/força do membro;
- Alteração da coloração do membro - inicialmente palidez, podendo posteriormente evoluir para cor azulada (cianose).

Isquémia crónica

- Dor de barriga das pernas ao deambular, que alivia com o repouso (claudicação intermitente);
- Dor em repouso do membro, que piora à noite, apresentando alívio com a pendência do membro;
- Perda da pilosidade do membro afetado, ficando a pele mais seca, brilhante e frágil;
- Atrofia muscular;
- Cicatrização mais lenta;
- Aparecimento de feridas sem história de traumatismo.