

Tromboembolismo Pulmonar

ATENÇÃO:

É importante ser portador da documentação que informa que está sob tratamento anticoagulante. Deverá levar consigo o livro de coagulação a todas as consultas de ajuste de dose e outras consultas médicas.

A introdução de medicamentos novos deve ser sempre da responsabilidade do médico, porque existem fármacos que interagem com os anticoagulantes.



Telefone: 296 203 420
296 203 241/2
Fax: 296 203 427

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

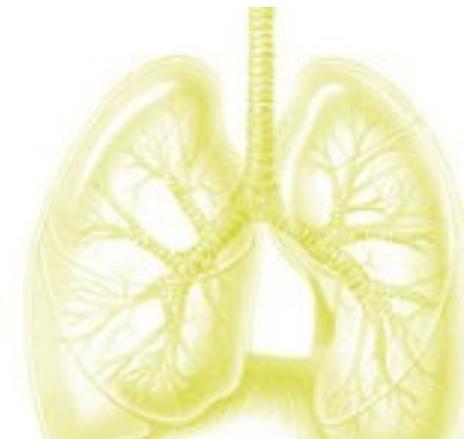


Elaborado por: Serviço de Cardiologia
Composição: Serviço de Comunicação

Julho 2023



Tromboembolismo Pulmonar



Serviço de Cardiologia

MEDICAÇÃO:

O principal componente do tratamento médico após a alta é a terapêutica anticoagulante.

São necessários alguns cuidados aquando da administração desta terapêutica:

- Realizar periodicamente análises sanguíneas para ajuste da dose do medicamento prescrito;
- Adotar medidas para evitar complicações hemorrágicas;
- Usar escovas de dentes suaves, mas mantendo uma boa higiene oral;
- Não andar descalço;
- Comprimir lesões sangrantes para ajudar a parar hemorragias;
- Não tomar qualquer outra medicação sem conhecimento médico.



ATIVIDADE:

No início do tratamento a atividade física é reduzida, sendo incentivado o repouso. Após a alta deve ser gradualmente recuperada, evitando estar sentado na mesma posição por longos períodos de tempo. Certifique-se de que se movimenta pelo menos de 2 em 2 horas. Faça dorsiflexão ativa dos pés enquanto estiver sentado.

Deve movimentar as suas pernas com frequência durante longas viagens de avião ou de carro.

Deverá fazer caminhadas diárias consoante a sua condição física.

O seu médico poderá prescrever meias de compressão, que melhoram o fluxo sanguíneo nas suas pernas.



SINAIS E SINTOMAS:

Se surgir falta de ar, dor penetrante no tórax, especialmente com os movimentos respiratórios, palpitações, tosse, suores frios e sensação de ansiedade, recorra ao serviço de urgência mais próximo de si.

OUTROS CUIDADOS:

- Não usar roupas apertadas, como meias com ligas;
- Parar de fumar;
- Perder peso, se necessário.

