

## Citologia Aspirativa por Agulha Fina da Tiróide

Se, após a citologia aspirativa, tiver um aumento marcado (do tipo inchaço) no local da punção, ou dor intensa que persista por mais de 24h, contactar:



**Telefone: 296 203 315**

**Dias úteis das 08h30 às  
13h30**

**Nota:** As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

**Elaboração:** Serviço de Endocrinologia e Nutrição

**Composição:** Serviço de Comunicação

**Janeiro 2022**

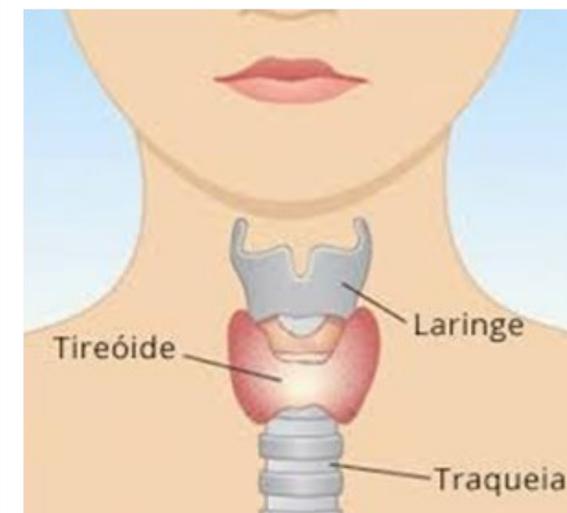
Mod. 2829

Hospital do Divino  
**Espírito Santo**  
de  
Ponta Delgada, EPE



## Citologia Aspirativa por Agulha Fina da Tiróide

### Questões Frequentes



**Serviço de Endocrinologia  
e Nutrição**

## Citologia Aspirativa por Agulha Fina da Tiróide

### Questões frequentes sobre citologia aspirativa por agulha fina da tiróide, guiada por ecografia!

#### Em que consiste a citologia aspirativa por agulha fina da tiróide?

É um exame em que se aspira material de nódulos da tiróide. O objetivo é excluir a presença de um tumor maligno.

Este exame é realizado com uma agulha muito fina, que é inserida no nódulo para aspiração do seu material.

Habitualmente são realizadas duas punções em cada nódulo, para se obter material suficiente para análise. Em nódulos muito grandes podem ser necessárias mais punções.

#### A citologia aspirativa da tiróide é dolorosa?

Para a maioria dos utentes não. Esta técnica é muito semelhante à colheita de sangue para análises, mas é feita com uma agulha mais fina. Por isso, não necessita de anestesia.

Vai sentir a inserção da agulha no pescoço e, enquanto estiver a ser feita a aspiração do material, poderá sentir também uma sensação de pressão no pescoço que durará, no máximo, 10 segundos.

Se prevê que vai ficar ansioso (a) no dia do exame, questione o seu médico sobre a possibilidade de este lhe prescrever um tranquilizante (exemplo: diazepam 5-10 mg) para tomar antes da citologia.

#### A citologia aspirativa da tiróide tem complicações?

Sim, mas são raras. A complicação principal é um hematoma no local da inserção da agulha. Contudo, na vasta maioria dos casos, resolve-se com gelo no local onde foi inserida a agulha e com anti-inflamatório (exemplo: ibuprofeno 600 mg, 12-12 horas, por 24-48 horas).

Em 100 pessoas que realizem a citologia, até 5 têm esta complicação. Como a agulha utilizada para realizar a biópsia é fina, o risco desta provocar uma lesão grave é reduzido. Para além disso, como a inserção da agulha no pescoço é guiada por ecografia, o risco da agulha lesar um órgão importante do pescoço (como a traqueia ou uma artéria) é mínimo. Pode retomar a sua vida normal após a citologia.

#### Quando saberei o resultado da citologia aspirativa da tiróide?

Logo que o resultado esteja pronto, a sua situação será avaliada. Habitualmente poderá aguardar pelo resultado até à consulta com o seu médico assistente, uma vez que a maior parte dos nódulos da tiróide são benignos. Se necessário, será convocado (a) mais cedo.

