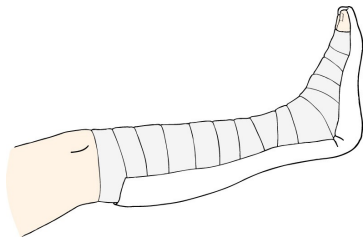


CUIDADOS COM GESSO - RECOMENDAÇÕES

Leia atentamente este documento. Pode ajudar a esclarecer dúvidas e pretende transmitir alguns conselhos que podem melhorar o seu pós-operatório.

Os vários gessos / talas gessadas são usados no tratamento de fraturas ou outras lesões conforme indicação do seu Ortopedista.



Estes aparelhos são feitos de gesso ou material resinoso, usado para cobrir e proteger um membro e, assim, conseguir a imobilização desse membro.

O gesso pode demorar 1 a 3 dias a secar completamente e deve estar exposto ao ar. Durante este período não se deve apoiar ou pressionar para não deformar.

APÓS A CIRURGIA

DEVE:

- Manter o membro elevado, use o lenço no pescoço para o membro superior ou almofada para as pernas;



- Mexer, dentro do possível, os dedos das mãos e dos pés;



- Estar atento a complicações que podem surgir e procurar rapidamente assistência médica se sentir:

- Inchaço e formigueiro;
- Dor intensa;
- Alteração da cor e temperatura dos dedos do membro engessado;
- Sangue e mau cheiro no gesso.

NÃO PODE:

- Molhar o gesso, use um saco de plástico forte para tomar banho ;
- Colocar o pé no chão para não partir o gesso, use as canadianas para se deslocar;
- Retirar o algodão do gesso, pois este serve para proteger a pele das feridas causadas pelo gesso;
- Introduzir objetos dentro do gesso para coçar pois podem causar feridas.

**Queremos atendê-lo
com qualidade.
Por favor colabore!**