

Histerectomia Abdominal

ALTERAÇÕES QUE PODEM SURTIR APÓS A HISTERECTOMIA ABDOMINAL

- Alívio dos sintomas anteriormente apresentados
- Dor abdominal
- Gases
- Obstipação
- Fadiga
- Alterações de humor
- Diminuição da libido
- Aumento de stress.

Se forem removidos os ovários, pode vir a ter os sintomas que estão associados à menopausa: afrontamentos (calores, frios), insónia, secura vaginal, irritabilidade ou depressão. A não ser que inicie terapêutica de substituição de estrogénios após a cirurgia.

Se não remover os ovários continuará a ter as alterações hormonais mensais relacionadas com o ciclo menstrual, embora sem



**Se tiver alguma dúvida,
contacte o Serviço**

**TELEFONE: 296 203 141
296 203 142**

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

Revisto por: Serviço Ginecologia / Obstetria

Composição: Serviço de Relações Públicas e Comunicação

Março 2021



Histerectomia Abdominal

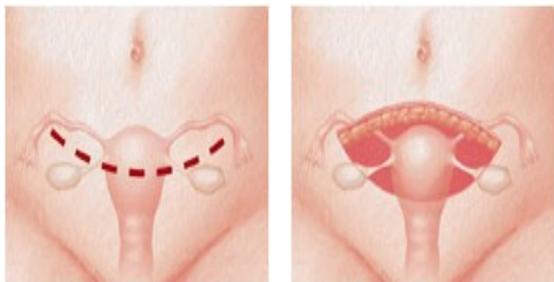


INFORMAÇÃO À UTENTE

HISTERECTOMIA ABDOMINAL

HISTERECTOMIA ABDOMINAL

Consiste na remoção cirúrgica parcial ou total do útero com ou sem estruturas associadas, como meio para tratar os problemas que afectam o útero, trazendo como principal consequência a impossibilidade da mulher engravidar quando no período fértil e de originar a menopausa cirúrgica.



CUIDADOS A TER APÓS A ALTA

- Nos 1^{os} dias proteja a ferida (sutura), com as mãos ou almofada quando realizar movimentos ou tossir;
- Vigie a febre (superior a 38°C);
- Vigie os vômitos;
- Vigie o penso cirúrgico (sangue, secreção purulenta ou com mau cheiro);
- Evite molhar o penso;
- Efectue penso simples em dias alternados (remoção dos agrafos ao 8^o ou 10^o dia) ou segundo indicação médica;
- Vigie a quantidade de hemorragias vaginais (deverão ser mínimas até 6 semanas);
- Despiste sinais de infecção urinária (ardor, urgência, frequência);
- Evite esforços físicos (carregar pesos) estar muito tempo sentada ou viagens longas de automóvel até cerca de 1 mês após a cirurgia;



- Use cinta de contenção;
- Inicie progressivamente a sua actividade física normal;
- Evite banhos de imersão (durante 30 dias), dê preferência ao banho de duche;
- Deve abster-se de relações sexuais até consulta de revisão e indicação médica;
- Beba 1,5l de água por dia;



- Coma alimentos ricos em proteínas (carne, peixe, ovos, leite, iogurtes e queijos), uma vez que estes ajudam na cicatrização dos tecidos, assim como as vitaminas (fruta e vegetais);



- Cumpra com medicação habitual do domicílio e analgésica.