

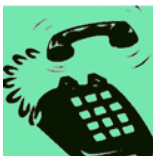
# Viver com o seu Pace-Maker/CDI

## RECOMENDAÇÕES

- É importante, ter sempre consigo, o cartão de identificação de Pace-Maker/CDI que lhe é entregue no momento da alta.
- Deve respeitar o calendário de revisões consoante indicação médica.
- Se lhe surgir qualquer dúvida contacte o seu médico ou o Serviço de Cardiologia do HDES.

## OBSERVAÇÕES

O enfermeiro: \_\_\_\_\_



**Telefone: 296 203 420**  
**296 203 241/2**  
**Fax: 296 203 427**

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.



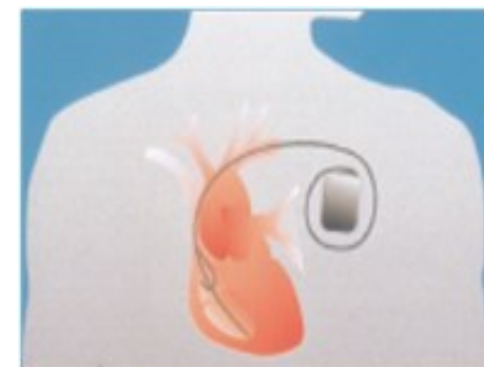
**Elaborado por:** Serviço de Cardiologia  
**Composição:** Serviço de Comunicação

**Julho 2023**

Mod. 2738

Hospital do Divino  
Espírito Santo  
de  
Ponta Delgada, EPER

# Viver com o seu Pace-Maker/CDI



**Serviço de  
Cardiologia**

## MODO DE VIDA

- A partir da alta poderá tomar banho normalmente; após, remova o penso, seque e coloque novo penso protetor.
- Não deverá usar roupa que exerça pressão sobre a zona da incisão ou do gerador.
  - Para a mulher isto traduz-se em evitar o uso da alça do *soutien* apertada;
  - Para o homem, evitar o uso de suspensórios;
  - Se é condutor, esclareça com o médico se pode conduzir.
- Durante as primeiras quatro semanas não poderá efetuar movimentos bruscos com o braço, nem apoiar pesos sobre o ombro, por perigo de deslocamento dos eléctrodos.
- Os pontos da sutura serão retirados conforme a orientação da equipa de saúde.
- Pode usar os eletrodomésticos de uso corrente (rádio, televisão, secador, máquina de barbear, mico ondas, etc.), com uma boa tomada de terra.
- Após três semanas de implantação do seu Pace-Maker/CDI, pode regressar ao trabalho e atividades recreativas (salvo contra indicação médica).
- Pode viajar de avião e de barco.

## INTERFERÊNCIAS ELÉTRICAS EXTERNAS

- Ao passar por um detetor de metais informe o pessoal encarregado de que é portador de Pace-Maker/CDI, pois este poderá disparar o alarme. Não deve ficar parado na zona de deteção. O mesmo se aplica nos estabelecimentos comerciais com detetores de roubo, pois o campo magnético gerado por estes detetores pode interferir com o funcionamento do Pace-Maker/CDI.
- Recomenda-se o uso do telemóvel do lado oposto ao da implantação de Pace-Maker/CDI.
- Deve evitar campos eléctricos criados por transformadores e geradores de alta voltagem, turbinas de centrais eléctricas ou emisoras de grande potência de rádio e televisão, que podem causar interferências e inibição do Pace-Maker/CDI. Evite permanecer nestes locais.
- Não estão contra indicados as medidas terapêuticas com correntes eletromagnéticas ou radiantes, mas deverá ter o cuidado de informar os respetivos técnicos de saúde de que é portador de Pace-Maker/CDI:
  - Tratamento por lazer;
  - Cirurgia;
  - Exames radiológicos;
  - Exames com radioterapia;

**Está de submeter-se a ressonância magnética consulte o seu cardiologista.**

## ATIVIDADE SEXUAL

- **O facto de ser portador de Pace-Maker/CDI, não implica qualquer alteração a nível da sua atividade sexual.**

## DESPORTO

- Evitar a prática de desportos violentos (boxe, judo, karatê, etc.), para evitar contactos bruscos, que possam provocar traumatismos sobre o gerador.
- A natação pode iniciar-se após a cicatrização da zona de incisão.

## MEDICAÇÃO

- Pode e deve tomar a medicação prescrita pelo seu médico.

