

Recomendações ao Utente Submetido a Cateterismo Cardíaco/PCI

4. DUVIDAS

- Se tiver duvidas ou algum sintoma que o (a) preocupe, não hesite e fale com o seu médico ou contacte o Serviço de Cardiologia do HDES.



Telefone: 296 203 420
296 203 241/2
Fax: 296 203 427

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.



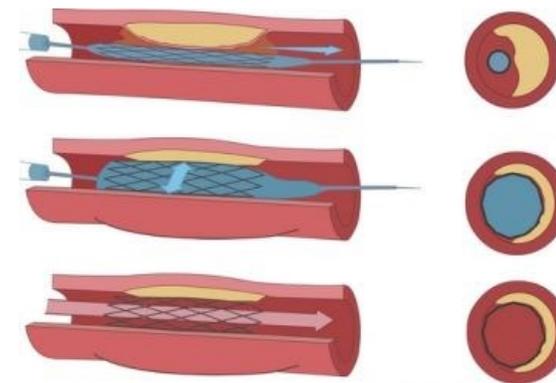
Elaborado por: Serviço de Cardiologia
Composição: Serviço de Comunicação

Julho 2023

Mod. 2740



Recomendações ao Utente Submetido a Cateterismo Cardíaco/PCI



Informações para a Alta

1. ESTAR ATENTO AOS SINAIS E COMPLICAÇÕES DO MEMBRO PUNÇONADO COMO:

- Presença de hemorragia ao nível do local da punção (complicação pouco frequente). Neste caso deve fazer compressão com um pano limpo e dirigir-se ao hospital;
- Sinais de isquemia, como dor, cianose (extremidade roxa), palidez, diminuição da temperatura e sensibilidade ou formigueiro do membro intervencionado. Consulte o seu médico e informe-o do procedimento a que foi submetido e os sintomas que apresenta;
- Hematoma: aplicar no local gelo e Trombocide® pomada;
- Calor ao tato ou vermelhidão do local da punção.

2. NAS PRIMEIRAS 48H00 DEVE EVITAR:

Se o acesso for femoral (virilha) ...

- Fazer esforços físicos intensos;
- Subir e descer escadas;
- Levantar objetos pesados;
- Conduzir.



SE o acesso for radial (punho)...

- Levantar objetos pesados.



3. RECOMENDAÇÕES APÓS ALTA:

- Cuide da sua alimentação;
- Vigie o seu colesterol e a sua glicémia (açúcar no sangue);
- Vigie a sua tensão arterial;
- Não fume;
- Evite bebidas alcoólicas e açucaradas;
- Evite o stress;
- Mantenha atividade física;
- Controle o seu peso;
- Fique atento aos fatores hereditários e à aproximação da menopausa;
- Consulte o seu médico regularmente.

