

Hipertensão Arterial Pulmonar

COMO SE TRATA A HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR?

As decisões acerca do tratamento são sempre individualizadas para cada caso particular. No entanto é possível estabelecer linhas gerais de tratamento que são aplicáveis à maioria dos doentes.

Atualmente existem possibilidades de tratamento que vieram melhorar significativamente a qualidade de vida.

Os tratamentos em que se recorre a algum tipo de medicamento, são designados por tratamentos médicos; aqueles que envolvem operação são denominados de cirúrgicos

Tratamentos médicos (caso-a-caso):

- Tratamento da causa subjacente (de acordo com a etiologia)
- Oxigénio
- Antagonistas dos canais do cálcio
- Tratamentos vasodilatadores
- Antagonistas dos receptores da endotelina
- Prostanóides
- Tratamento anticoagulante

Tratamentos Cirúrgicos (caso-a-caso):

- Septostomia auricular
- Tromboendarterectomia pulmonar
- Transplante pulmonar

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.



Telefone: 296 203 420
296 203 241/2
Fax: 296 203 427

Elaborado por: Serviço de Cardiologia
Composição: Serviço de Comunicação

Julho 2023



Hipertensão Arterial Pulmonar



Informação para o Utente

O QUE É HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR?

A Hipertensão Arterial Pulmonar (HAP) é uma doença crónica e progressiva, caracterizada por um aumento da pressão sanguínea na circulação pulmonar. A doença caracteriza-se por estreitamento progressivo dos vasos sanguíneos dos pulmões, com aumento da pressão do sangue dentro dos mesmos.

Nas fases mais avançadas da doença o aumento da pressão nos pulmões provoca uma sobrecarga de trabalho para o coração que pode conduzir a insuficiência cardíaca.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR?

Não existem sintomas característicos, sendo semelhantes aos de outras doenças, o que torna o diagnóstico inicial da HAP mais difícil.

Alguns sintomas que poderão ocorrer, são:

- Cansaço fácil
- Baixa tolerância ao esforço
- Sincope
- Tonturas
- Tosse seca
- Toracalgia.



EXISTEM DIFERENTES TIPOS DE HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR?

Sim. Possivelmente e para a maioria dos doentes com HAP, não existe uma causa única para a doença, mas sim um conjunto de fatores que ao ocorrerem em conjunto levaram ao seu desenvolvimento.

QUEM PODE TER HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR?

Na realidade ninguém está livre de ter a doença. Mas algumas formas são mais frequentes em determinadas idades.

A HAP arterial idiopática é rara (ocorre em cerca de 2 pessoas por cada milhão de habitantes) e atinge sobretudo mulheres jovens.

As formas de HAP que estão associadas a doenças reumatismais ou a embolia pulmonar são mais frequentes e tendem a ocorrer em idades mais tardias. É muito importante conhecer o tipo de HAP, porque isso vai determinar a escolha do tratamento mais eficaz.



COMO É QUE A HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR É DIAGNOSTICADA E INVESTIGADA?

Uma vez que não existem queixas ou sinais específicos da HAP, o diagnóstico inicial pode ser difícil.

Assim, pode existir algum atraso entre o início dos sintomas de HAP e o diagnóstico definitivo. Podem ser efetuados exames como Radiografia de tórax, ECG, ecocardiograma, bem como provas de função respiratória. O cateterismo cardíaco será obrigatório para a confirmação do diagnóstico.

