

Auto-Administração de Enoxaparina

CONSERVAÇÃO E ARMAZENAMENTO

- Conservar entre os 7° e os 25 °C;
- Não congelar;
- Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

ELIMINAÇÃO

- Não deitar qualquer medicamento na canalização ou lixo doméstico;
- Colocar numa embalagem rígida, por exemplo numa garrafa de água vazia, e entregar no serviço de saúde;
- Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.



Em caso de dúvidas,
contacte o seu centro de
saúde de referência.

Nota: A informação contida no folheto é complementar às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação Os substitui.



**MANTER FORA DO
ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

Elaborado por: HDES

Validado por: Direção Técnica

Composição: Serviço de RP e Comunicação

Julho 2023



Auto-Administração de Enoxaparina



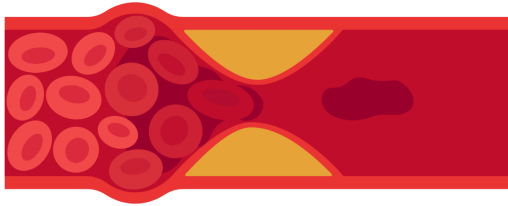
**INFORMAÇÃO PARA OS
UTENTES**

Auto-administração de Enoxaparina

TROMBOSE VENOSA

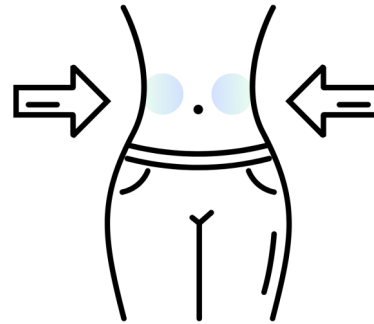
A trombose venosa caracteriza-se pela presença de um volumoso coágulo fixado na parede interior de uma veia.

Além de bloquear a circulação venosa na veia afetada, o coágulo pode libertar-se e provocar uma embolia (obstrução de uma artéria).



A prevenção desta problemática é feita com um medicamento anticoagulante adequado, que diminui notavelmente o risco: a Enoxaparina (Heparina de baixo peso molecular).

LOCAIS DE ADMINISTRAÇÃO



O local recomendado para a administração é o abdómen. Alternar diariamente a zona de injeção entre a zona abdominal direita e à esquerda. Não deve ser administrado em zonas de alteração cutânea, como cicatrizes, sinais ou verrugas.

PREPARAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO

- Lavar bem as mãos com água corrente e sabão neutro;
- Colocar-se deitado ou encostado;
- Desinfetar a zona de inserção;
- Administrar sobre a pele seca;
- Não retirar a bolha de ar da seringa antes da injeção.

ADMINISTRAÇÃO

1. Segurar seringa com a mão dominante;
2. Fazer prega cutânea na região referida;
3. Inserir a agulha num único movimento num ângulo de 90° e pressionar o êmbolo;
4. Retirar a seringa da pele e só depois libertar a prega cutânea.



EFEITOS INDESEJÁVEIS

- Por vezes, surgem pequenas nódoas negras (equimoses) no local da administração da injeção;
- Não deve ser administrado novamente na zona, até a cicatrização da nódoa (mudança de zona);
- Caso não cicatrize, deve contactar o seu médico ou enfermeiro.