

O terapeuta Ocupacional tem como objetivo proporcionar na pessoa:

- Autonomia
- Independência
- Funcionalidade
- Participação
- Qualidade de vida

Os objetivos serão alcançados em conjunto com uma equipa multidisciplinar, de forma a obter mais ganhos e melhorias mais rapidamente e bem sucedidas.

Nota: As informações contidas no folheto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação os substitui.

“Terapeuta Ocupacional



tare ' pewte okupesju ' nat

1. Posso não acrescentar dias à vida, mas acrescento vida aos dias
2. Trabalho com a prevenção e reabilitação de mãos dadas
3. Não, eu não ocupo pessoas”



Telefone: 296 203 200/207

Elaborado por: Serviço de Medicina Física e Reabilitação - **Terapia Ocupacional**

Composição: Serviço de Relações Públicas e Comunicação

Outubro 2023



Sabe o que é a

Terapia Ocupacional?

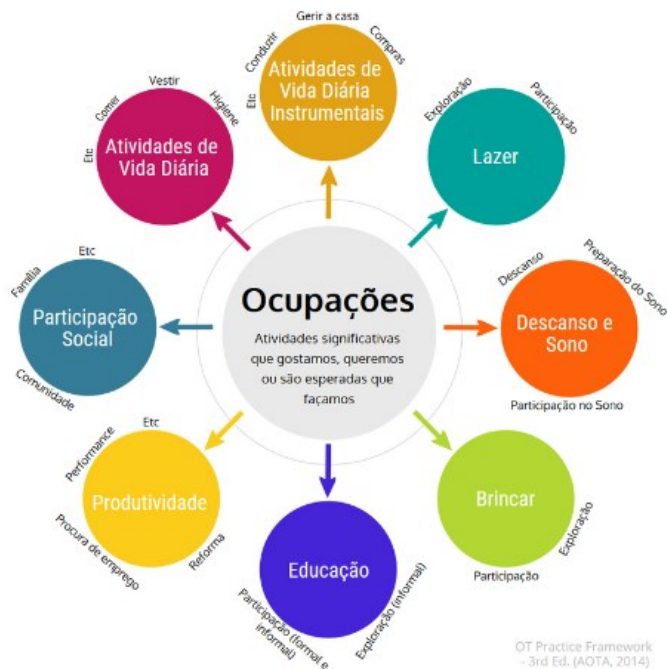


Serviço de Medicina Física e Reabilitação

Sabe o que é a Terapia Ocupacional?

O que é a terapia Ocupacional?

A Terapia Ocupacional promove a capacidade de indivíduos, grupos, organizações e da própria comunidade, de escolher, organizar e desempenhar, de forma satisfatória, ocupações que estes considerem significativas.



OT Practice Framework
- 3rd Ed. (AOTA, 2014)

Terapia Ocupacional e Medicina Física e Reabilitação

- Promoção das competências motoras (força muscular, amplitude de movimentos, motricidade fina, etc);
- Atividades de estimulação cognitiva (memória, atenção, concentração, etc)
- Estratégias para a diminuição da dor;
- Atividades de estimulação sensorial;
- Reeducação postural;
- Promoção de técnicas de proteção articular e conservação de energia;
- Treino de Atividades de Vida Diária e Instrumentais;
- Adaptação e graduação de atividades;
- Adaptação do ambiente, treino e educação de produtos de apoio ao utente e/ou familiares;
- Aconselhamento de produtos de apoio.

Áreas de intervenção

Pediatria

Geriatría

Psiquiatria

Cuidados Paliativos

Reumatologia

Neurologia

Ortopedia

entre outros

